**Analisi dei Requisiti**

Sono stati identificati i seguenti attori del sistema:

* *Visitatore:* utente esterno che non si è registrato o non ha effettuato il login, ma che può comunque usufruire di alcune funzionalità.
* *Utente:* utente che ha effettuato il login e che quindi ha la possibilità di creare un proprio piano di allenamento o contattare un esperto.
* *Professionista personal trainer:* professionista specializzato a gestire in maniera individualizzate l’esercizio fisico di coloro che si avvicinano o praticano attività fisica. Ha la possibilità di creare e distribuire piani di allenamento ad utenti e monitorarne i progressi.

**Requisiti funzionali**

Il *visitatore* può:

1. Effettuare il login (Email, Password).
2. Effettuare la registrazione (Nome, Cognome, Sesso, Email, Peso, Data di nascita, Altezza, Password)
3. Recuperare la password del proprio account.
4. Visualizzare la lista dei piani di allenamento predefinite.
5. Aggiungere un piano di allenamento tra quelli seguiti.
6. Visualizzare le schede di allenamento che si stanno seguendo.
7. Visualizzare i dettagli degli esercizi disponibili.
8. Visualizzare i dettagli delle schede di allenamento.

L’*utente* può:

1. Effettuare il logout.
2. Visualizzare il profilo.
3. Modificare il profilo.
4. Cancellare il profilo.
5. Visualizzare un catalogo di piani di allenamento.
6. Ricercare dei personal trainer.
7. Inviare delle richieste di contatto a professionisti.
8. Richiedere la creazione di un piano di allenamento ad un personal trainer.
9. Visualizzare la lista dei contatti.
10. Chattare con i professionisti.
11. Creare un piano di allenamento fai da te.
12. Modificare i piani di allenamento di cui si è proprietari.
13. Cancellare i piani di allenamento di cui si è proprietari.
14. Ricevere notifiche per invogliarlo a seguire i propri obiettivi.
15. Visualizzare statistiche dell'andamento del peso e calorie assunte.
16. Visualizzare statistiche dell'andamento degli esercizi del piano di allenamento.
17. Visualizzare i progressi per ogni esercizio.
18. Inserire i progressi per ogni esercizio.
19. Rimuovere i progressi per ogni esercizio.

Il *Professionista personal trainer* può:

1. Creare una scheda di allenamento.
2. Inviare una scheda di allenamento ad un suo contatto.
3. Visualizzare la lista delle schede di allenamento create.
4. Visualizzare la lista delle schede inviate ad un contatto.
5. Visualizzare le statistiche di allenamento del contatto a cui è stata inviata una scheda di allenamento.